

◆山形県トライアスロン協会主催

◆トライアスロン練習会(3種目個人TT) 参加者募集のお知らせ

コロナ禍による大会中止、自粛により不足する 3種目のレース感覚を養うため、

選手の安全を第一として 感染防止対策を講じた上で

個人タイムトライアル(2分間隔スタート) レース形式3種目の練習会を開催します。

山形県協会HP



○概要

*詳細は山形県トライアスロン協会ホームページ(<http://yta.soregashi.com>)

- ・開催日時 2020年7月19日(日曜日)
- ・開催時間 9:00~12:30 レース形式練習時間目安 エイジ 1時間程度
- ・開催場所 グリバーさがえ 山形県寒河江市大字島字島南398-7
同 管理棟 電話 0237-85-1158
- ・練習コース
 - ・スイム 水深約1.6m カヌー場 往復600m(ジュニア300m)岸沿い
 - ・バイク:1周1.6km周回コース
 - ・ラン:1周 1.0km周回コース(実測後変更あり)
- ・募集人数 80名予定 *中学生以上のJTU会員に限る
6月28日より募集開始 ~7月12日 定員次第締め切り (感染防止,重症化対策として制限があります)
- ・参加費用

山形県トライアスロン協会員	2000円 /1人
山形県協会以外のJTU登録者	3,000円 /1人
ジュニア(中高学生)	1000円 /1人 (参加費は当日受付にて集金)

 保険, 施設使用料, 支給物(レースナンバー2枚,安全ピン8個),練習中の水
ウエットスーツ無しでもOK(水温が高い場合,スイム距離を変更する場合があります)
- ・練習種目
 - スプリント ⇒ スイム600m+バイク16.0km+ラン4.0kmを連続で行う
 - ジュニア ⇒ スイム300m+バイク9.6km+ラン2.6kmを連続で行う
 2分毎 1名ずつスタートを行う
JTU競技規則及び 感染防止対策上のローカルルールによる レース形式の練習
*選手の皆様の安全を第一優先として 体力とマナーに余裕を持ったペースで練習を行うこと

グリバーさがえ



○スケジュール (予定)

密集を避けるため 会場集合時間及び スタート時間を分ける

*会場入場前に ご自身で検温の上 『健康チェックフォーム』に入力 送信が必要です。(同行者・スタッフも同様)

- ・07:30~ 集合,受付開始 1班 ウォーミングアップは指定場所で行うこと。
- ・08:30~ 集合,受付開始 2班 受付はスタート予定時間の30分前まで行います。
- ・09:00~ レース形式練習スタート (2分ごと 1名ずつスタート)
- ・09:30~ 集合,受付開始 3班
- ・12:30 練習終了
- ・14:00 撤収,スタッフ解散

○申し込み方法 ・指定Googleフォームより申し込みを行う⇒ 山形県協会ホームページにも詳細,申込フォームあります。

①選手参加申込



②スタッフ,TO参加申込



③当日健康チェック



④欠場(選手,スタッフ)



選手参加申込	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQagkmUzoHA5Vb6BVL30XD7tdKD1EnQepiBKyxYSmsWA9SQw/viewform?usp=sf_link
スタッフ・TO申込	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScf91q0uVQ6kyjuMzoY45IRSSI7MX6_FaYFTVbFq6yj-J5lrQ/viewform?usp=sf_link
当日健康チェック	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqbzNCv2oipyHJ4zueN-cS4YM2-nTwm5eo2SXfhsrJgoAje/viewform?usp=sf_link
欠場	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScy8DJkMV93x-EeVUNKURo9I6Hb-V4XSobl_ywFopLftUwi3Q/viewform?usp=sf_link

○参加にあつたての注意事項

- ・参加申込は ①参加申込フォームより申し込みください。(山形県協会HPからもリンクがあります)
- ・密集を避けるため 同行者の数は最小限とします。
- ・受付時 IDカードを配布します。(選手、スタッフ、同行者) 常にIDカードまたはレースナンバーを着用ください。
- ・支給物は レースナンバー、バイクヘルメットシールのみです。(水エイド有)
- ・練習中の補給食、ドリンク、お食事をご用意ください。
- ・競技用具以外に ボディーマーキングに使用する太マジック(油性)、スイムキャップを持参ください
- ・密を避けるため 入場、受付、スタート時間に指定があります。(前夜、早朝からの駐車、入場はできません)
- ・練習会当日には 会場入場前に必ず 各自 体温の検温をお願いします。
- ・入場前に ③当日健康チェックフォームに入力 送信してください(選手、同行者、スタッフ)
- ・体温37.5℃以上 または 体調不良の場合は 会場への入場をご遠慮ください。
- ・欠場の場合 ④欠場フォームに入力の上 送信してください。(電話連絡、会費の支払いは不要です。)
- ・共有施設(トイレ、更衣室)では 使用人制限 使用前後の消毒にご協力ください。
- ・郵送物はありません。受付時、メールでお知らせする 受付番号をお知らせください
- ・練習中(アップ、ダウン含む)、バイクは20m、ランは10mの間隔をあけてください。
- ・練習中以外 マスクの着用をお願いします。

○参加者の皆様へお願い

本練習会は、コロナ禍による大会中止・自粛により不足する3種目のレース感覚を養うため、選手の安全を第一として感染防止対策を講じた上で開催します。
これまでの大会とは異なり、下記の通り皆様をお願いすることや各種制限がございます。
多々ご不便おかけしますが、これからのトライアスロン大会の第一歩として何卒ご協力のほどよろしく申し上げます。

- * 日頃より健康管理には十分憂慮ください(検温の推奨)。
- * 会場、前後の移動、宿泊の際にも『新しい生活様式』に配慮した行動をお願いします。
[厚生労働省HP『新しい生活様式』\(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html\)](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html)
- * 37.5度以上の発熱、風邪の症状など体調が良くない場合は来場しないようお願いします(同行者含む)。
- * 移動(特に県を跨いでのもの)に関しては、お住いの各自治体や教育機関の方針に従うようお願いします
(無理な来場はお控えください)。
- * 当日は、暑熱下(気温30℃前後)も想定されます。会場は日陰が少ないので
熱中症対策についても各自でお願いします(会場でのテント使用可)。
- * 今後のコロナウイルス感染状況によっては本会を中止することがございます。

○問い合わせ先 山形県トライアスロン練習会準備室 E-mail sagaetri@gmail.com、携帯:090-3121-0434 (担当:加藤豊)